

Im Zeichen  
der (unendlichen) Liebe



## Herzliche Einladung

Eine Meditation und zwei Workshops  
am Valentinstag,

Mittwoch 14. Februar 2018 von 16 bis 21 Uhr  
(du kannst an einem, zwei oder auch allen drei Teilen dabei sein)

Ein herzzentrierter Anlass von und mit  
Rita Rusterholz und Regina Kuster Reich

in der Praxis Kuster Reich, Konsumstrasse 13, 8630 Rütli

## Programm Mittwoch, 14. Februar 2018

- 16.00 – 17 Uhr Meditation: In der Ruhe liegt die Kraft  
Herzzentrierte Meditation zum in der Ruhe ankommen. Wenn wir in der Ruhe sind: wie bewahren wir sie?
- 17.00 – 18.15 Uhr Workshop 1: Welche Werte erfreuen mein Herz und stärken meine Version der (unendlichen) Liebe?  
In diesem Workshop erkundet jede(r) seine Werte, die ihr/sein Handeln wie einen Motor immer wieder in Gang setzen. Wenn wir wissen, wer und was uns wichtig ist, dann hilft uns dieses gesteigerte Werte-Bewusstsein, unseren Beitrag der (unendlichen) Liebe noch klarer und fokussierter zu leben.
- 18.30 – 20 Uhr Workshop 2: Gefühle fühlen und im Sein sein  
In diesem Workshop testen wir aus, wie wir verschiedene Gefühle wahrnehmen. Und welche Möglichkeiten wir haben, uns selbst von einer Gefühlslage in eine andere zu bringen. Weiter üben wir uns im Stärken des Bewusstseins, indem wir konkrete Übungen machen, die uns helfen, im Sein anzukommen – und dort zu sein.
- 20.00 – 21.00 Uhr Anfangs, zwischendrin und am Schluss ist auch Zeit für einen Kaffee und Austausch.

## Organisatorisches

- Anmelden** Bitte bis Montag, 12. Februar 2018 bei [regina@kusterreich.ch](mailto:regina@kusterreich.ch) oder 079 870 12 71.  
Bitte erwähne, ob du beim ganzen Programm dabei bist oder bei der Meditation, dem Workshop 1 und/oder Workshop 2. Du erhältst eine Bestätigung.
- Dein Beitrag** Wie es für dich stimmig ist.
- Anreise** z.B. mit S5 oder S15 im Viertelstundentakt, 500 m ab Bahnhof Rüti;  
Parkplätze (blaue Zone, 4h) in Gehdistanz

## Gastgeberinnen



Rita Rusterholz

Seit über 20 Jahren ist es mir eine Freude, Menschen auf ihrem Weg zu begleiten, sich zu erinnern, wer sie sind. Ich biete verschiedene Modalitäten an: Integrative Kinesiologie, Akasha Kinesiologie, Ausbildungen in EMF Balancing Technique®, Reflexionen oder Auratechnik. Aura-Soma bietet Hintergrundinformationen der Seele und in Sitzungen gibt es oftmals Überraschungen der besonderen Art.  
Alles ist möglich. [www.rita-rusterholz.ch](http://www.rita-rusterholz.ch)



Regina Kuster Reich

Ich begleite Menschen auf ihrem Weg des Co-Creators zu mehr (Selbst-)Liebe, Gesundheit und Freude. Ich liebe es als systemische Hypnotherapeutin, EMF Balancing Technique® Teacherin, IPhoenix Balancing Teacherin, Reflexionen Teacherin und Auratechnikerin anderen zu helfen, mehr dessen zu entdecken und zu realisieren, wer und was sie sind. Und die Lachtrainerin in mir würzt alles immer wieder mit einer Prise Humor. [www.kusterreich.ch](http://www.kusterreich.ch)

Bist du mit dabei? Wir freuen uns darauf, den Anlass gemeinsam mit dir zu gestalten!  
Herzliche Grüsse, Aloha und Namaste!

Regina Kuster Reich und Rita Rusterholz

## Energetisch leben auf den Punkt gebracht

Praxis Kuster Reich, Konsumstrasse 13, 8630 Rüti ZH, Schweiz,  
+41 55 260 12 29 und +41 79 870 12 71, [regina@kusterreich.ch](mailto:regina@kusterreich.ch), [www.kusterreich.ch](http://www.kusterreich.ch)