

# Einzel- Beratungen



Energetisch und authentisch leben auf den Punkt gebracht

# Einzelberatungen: Informationen in Kürze

Wissenwertes	Allgemeines zum Ablauf .....	Seite 4
	Vier Fokusthemen .....	Seite 4
	Weitere Themen von A – Z .....	Seite 5
	Erstgespräch / Kennen lernen .....	Seite 6
	Sitzungen .....	Seite 6
	... und ausserdem noch ... .....	Seite 7
Treffpunkt	Praxis Kuster Reich, Konsumstr. 13, 8630 Rüti.	
Hausbesuch	Mache ich gerne – fragen Sie nach.	
Andere Beratungsformen	Möchten Sie eine telefonische Beratung, per Skype oder eine Behandlung auf Distanz? Vieles ist möglich. Lassen Sie uns die Details klären.	
Anreise	z.B. mit S5 oder S15 im Viertelstundentakt Parkplätze (blaue Zone) in Gehdistanz	
Termin vereinbaren	Rufen Sie mich an auf +41 79 870 12 71 oder mailen Sie an <a href="mailto:regina@kusterreich.ch">regina@kusterreich.ch</a>	
Schutzkonzept	Akt. Version erfahren Sie bei Terminbestätigung.	
Bestätigen	Ich bestätige den vereinbarten Termin per Mail. Die Terminvereinbarung gilt damit als definitiv.	
Energieausgleich	Auf Stundenbasis und Schätzung bei Terminvereinbarung oder nach Kennenlerngespräch.	
Gut zu wissen	Sie sagen JA zu sich und Ihre innere Weisheit entscheidet, was verändert werden darf.	

## Energetisch und authentisch leben auf den Punkt gebracht

Praxis Kuster Reich, Konsumstrasse 13, 8630 Rüti ZH, Schweiz,  
+41 55 260 12 29 und +41 79 870 12 71, [regina@kusterreich.ch](mailto:regina@kusterreich.ch), [www.kusterreich.ch](http://www.kusterreich.ch)  
Stand: 2.9.2020

Rüti im September 2020



Aloha und guten Tag!

Danke für Ihr Interesse an einer Zusammenarbeit. Ich begleite Menschen,

- die in ihrem Alltag ein oder mehrere Themen entdeckt haben, die sie aus dem Gleichgewicht gebracht haben.
- **die mehr über sich erfahren und ihre Ressourcen gezielter einsetzen möchten.**

Ich begleite Sie,

- wieder in Balance zu kommen, und
- ich unterstütze Sie, Ausgedientes loszulassen und
- Neues einzuladen und zu integrieren.

Konkret biete ich u.a. in den folgenden Bereichen meine Unterstützung an:

- Gesund und munter
- Ausgeruht und entspannt
- Mensch-zu-Mensch-Hilfe nach Mass
- Ich verstehe mich; wir verstehen uns

Lassen Sie uns für mehr Frieden und Freude in Ihrem Leben sorgen.

Ich freue mich auf Sie.

Aloha und Namaste

Ihre

Regina Kuster Reich

**Energetisch und authentisch leben auf den Punkt gebracht**

Praxis Kuster Reich, Konsumstrasse 13, 8630 Rüti ZH, Schweiz,  
+41 55 260 12 29 und +41 79 870 12 71, [regina@kusterreich.ch](mailto:regina@kusterreich.ch), [www.kusterreich.ch](http://www.kusterreich.ch)  
Stand: 2.9.2020

# Allgemeines zum Ablauf

Ich bin davon überzeugt, dass jeder Mensch einmalig ist.

Welcher Ablauf sich für Sie und Ihre Themen als optimal herausstellt, finden wir gemeinsam heraus.

Bei allen Methoden stellen Ihre persönlichen Wächter sicher, dass alles zu Ihrem höchsten Wohl erfolgt.

## Vier Fokusthemen...

### «Gesund und munter»

Authentisch, gesund und integer leben:  
In Frieden mit sich, seinem Körper und seiner Geschichte sein.

zum Beispiel:

- Wohltuendes für (trockene) Augen;
- Nichtraucher werden und bleiben

### «Ausgeruht und entspannt»

Ausgeglichen und friedvoll durch Ruhe- und Entspannungsmöglichkeiten im Alltag.

zum Beispiel:

- Ruhe-Inseln geniessen: Stärkung durch heilige Geometrie
- **Sich selbst in Balance bringen können**
- Schlafen können

### «Mensch-zu-Mensch-Hilfe nach Mass»

Mensch-zu-Mensch Hilfe im häuslichen Umfeld.

Zum Beispiel:

- Hilfe während Reha oder in Zeiten des Übergangs
- Zur eigenen Entlastung oder der Angehörigen

### «ich verstehe mich; wir verstehen uns»

Frieden fördern durch eine verbindende Sprache.

Zum Beispiel:

- Sprache 2020 und darüber hinaus
- Kommunikation mit allen Ebenen des Seins: Umgang mit dem Tensor

## Energetisch und authentisch leben auf den Punkt gebracht

## Weitere Themen von A – Z

- Abschied nehmen, loslassen und respektvoll (weiter-)leben.
- **Allergien** auflösen
- **Ängste** transformieren und **auflösen**: z.B. Flugangst, Höhenangst, Prüfungsangst, Angst vor OPs, Angst vor Publikum zu sprechen, Angst vor dem Kranksein und Sterben
- **Aufstellen von Themen**, zB. aus Bereichen Familie/Ahnen, Gesundheit (Körper, Organe, Symptome) oder Arbeit
- **Augen Wellness**, z.B. für **trockene Augen** mit Auratechnik
- Ausleiten von Substanzen etc., z.B. nach Dr Körbler
- Blockaden bearbeiten und dadurch Weite gewinnen
- **Chakren Balancierungen**, z.B. mit Auratechnik oder Kristallbett
- Energiefluss ausgleichen und stärken, z.B. mit der EMF Balancing Technique®, dem Universellen Kalibrierungsgitter (UCL®).
- **Entspannen und Einsichten gewinnen**, z.B. mit Meditationen der Neuen Zeit (iPhoenix Balancierungen, Platonische Körper, etc)
- Fokus klar setzen und stärken (für Selbstmanagement und/oder Pläne), z.B. mit Reflexionen
- Glaubensmuster und Werte transparent machen und hinterfragen
- Kommunikation mit verschiedenen Ebenen; mit Organen
- Kommunikation im Einklang mit allen Ebenen des Seins, z.B. mit Tensor
- Ressourcen: eigene Energieressourcen gesund einsetzen
- Rückführungen, therapeutische, z.B. mit Auratechnik oder systemisch aufdeckender Hypnotherapie
- Seelenanteile: Soulpuzzle (wegschicken, was nicht dazugehört; zurück holen, was sich abgetrennte)
- Seinen Platz kennen (in Familie, Arbeit)
- **Selbstliebe**
- **Sich selbst stärken und managen**
- Trauer: wie damit umgehen.
- Verletzungen bearbeiten, zB. mit Holy Sleep
- Wasser informieren
- Wertemotor: welche Werte sind für Sie wichtig und veranlassen Sie zu handeln?
- **Zellkommunikation**: Zellcodierungen, Zellumprogrammierungen
- Zwilling, verlorener
- ....

Energetisch und authentisch leben auf den Punkt gebracht

# Erstgespräch / Kennenlernen

Termin für kostenloses Erstgespräch vereinbaren	<ul style="list-style-type: none"><li>• Rufen Sie mich an, der erste Termin von ca. 20 – 30 Minuten ist für Sie kostenlos.</li><li>• Telefon +41 55 260 12 29 oder +41 79 870 12 71.</li></ul>
Ziel des Erstgesprächs	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ich möchte wissen, was Sie bewegt, was Sie verändern möchten.</li><li>• Und was davon wir JETZT anpacken können.</li><li>• Am Ende des Gesprächs vereinbaren wir, wie der nächste Schritt sein könnte.</li></ul>
Ausgleich / Honorar	Wir ermitteln und vereinbaren die Anzahl der voraussichtlichen Beratungstermine. So kennen Sie das geschätzte Ausgleichshonorar von Beginn weg.
Nächster Schritt	Sie entscheiden, wann Sie starten oder weitergehen möchten.

## Sitzungen

Wie lange dauert eine Sitzung und wie viele braucht es?	<ul style="list-style-type: none"><li>• Die erste Sitzung dauert meist ca 2 Stunden.</li><li>• Folgesitzungen dauern ca 90 Minuten.</li><li>• Bitte planen Sie nach einer Beratung etwas Freiraum ein. Manche Menschen ruhen sich nach Sitzungen etwas aus oder gehen spazieren.</li><li>• Die Anzahl der Sitzungen ergibt sich aus den Themen.</li></ul>
Wie schnell sind Veränderungen wahrnehmbar?	Manche nehmen sofort Veränderungen wahr, bei anderen setzen die Prozesse langsam ein. Sie sind einmalig und Ihr Veränderungsprozess also auch!
Wo finden Sitzungen statt?	Angepasst an die aktuelle Lage gibt es verschiedene Möglichkeiten: in der Praxis, telefonisch oder per Videokonferenz. Oder bei der Mensch-zu-Mensch Hilfe bei Ihnen zu Hause.

## Energetisch und authentisch leben auf den Punkt gebracht

Praxis Kuster Reich, Konsumstrasse 13, 8630 Rüti ZH, Schweiz,  
+41 55 260 12 29 und +41 79 870 12 71, [regina@kusterreich.ch](mailto:regina@kusterreich.ch), [www.kusterreich.ch](http://www.kusterreich.ch)  
Stand: 2.9.2020

## ... und ausserdem noch...

- Das Kleingedruckte
1. Alle Angaben werden vertraulich behandelt. Im Text nenne ich Klienten Cocreatoren zur Erinnerung daran, dass wir gemeinsam Wirklichkeiten schaffen.
  2. Die Anzahl der Sitzungen (einschliesslich deren Dauer und Kosten) wird soweit möglich vor Beginn vereinbart.
  3. Die Einzelsitzung mit Regina Kuster Reich ersetzt NICHT die Konsultation beim Arzt, Psychiater, Heilpraktiker oder lizenzierten Psychologen.
  4. Die in der ideomotorischen Abfrage oder mittels Tensor ermittelten Angaben sind KEINE Diagnosen und KEINE Rezepte, sondern lediglich Informationen. Sie sind in jedem Fall durch einen Spezialisten zu überprüfen.
  5. Der Cocreator erklärt, dass er die Fähigkeit und die Bereitschaft hat, Verantwortung für sich und seine Handlungen zu übernehmen. Die Einzelsitzung entbindet die Klientin oder den Klienten nicht davon, wichtige Lebens-Entscheidungen zu treffen und umzusetzen.
  6. Vereinbarte Termine, die seitens des Cocreators nicht eingehalten werden, werden dennoch in Rechnung gestellt, es sei denn, es liegt ein nachweislich wichtiger Grund vor (Attest).  
Verspätungen durch die Klienten können nicht berücksichtigt werden.
  7. Wünscht die Klientin eine Beendigung der Therapie, ist in jedem Fall eine Abschluss-Sitzung erforderlich.

## Energetisch und authentisch leben auf den Punkt gebracht

Praxis Kuster Reich, Konsumstrasse 13, 8630 Rüti ZH, Schweiz,  
+41 55 260 12 29 und +41 79 870 12 71, [regina@kusterreich.ch](mailto:regina@kusterreich.ch), [www.kusterreich.ch](http://www.kusterreich.ch)  
Stand: 2.9.2020

# Und wer bin ich?



Mein Name ist Regina Kuster Reich. Ich lebe und wirke in Rüti ZH.

Was mich persönlich immer wieder fasziniert, inspiriert und zu neuen Erkenntnissen bringt, sind u.a.

- Das Newton'sche Weltbild und wie und wodurch es sich erweitert.
- Sprache, die mich mit mir verbindet und sich in der Kommunikation nach aussen am grössten gemeinsamen Nenner orientiert.
- Den Frieden bewusst in den Alltag einzuladen durch ein Miteinander in Dankbarkeit, Fürsorge, Mitgefühl und Wertschätzung.
- Tiefenökologie und andere nachhaltige Systeme.
- Und immer wieder: das Zusammenspiel von Körper und Seele

**Mein Motto ist: Energetisch und authentisch leben auf den Punkt gebracht.**

Ich vermittele als 'Reiseleiterin' Impulse und Möglichkeiten, wie man sich und andere im Gleichgewicht behalten kann.

Damit ein Leben in Gesundheit, (Selbst-)Liebe und Integrität möglich ist und ein Zusammenleben von Frieden und Freude geprägt sein kann.

Was darf ich für Sie tun?

Aloha und Namaste

Regina Kuster Reich

**Energetisch und authentisch leben auf den Punkt gebracht**

Praxis Kuster Reich, Konsumstrasse 13, 8630 Rüti ZH, Schweiz,  
+41 55 260 12 29 und +41 79 870 12 71, [regina@kusterreich.ch](mailto:regina@kusterreich.ch), [www.kusterreich.ch](http://www.kusterreich.ch)  
Stand: 2.9.2020