

# Einzel- Beratungen



Energetisch leben auf den Punkt gebracht

# Einzelberatungen: Informationen in Kürze

Wissenwertes	<i>Erstgespräch / Kennenlernen</i> ..... Seite 4
	<i>Themen</i> ..... Seite 5
	<i>Methoden</i> ..... Seite 6
	<i>... und ausserdem noch ....</i> ..... Seite 7
Treffpunkt	Praxis Kuster Reich, Konsumstr. 13, 8630 Rüti.
Hausbesuch	Mache ich gerne – frage nach.
Andere Beratungsformen	Möchtest du eine telefonische Beratung oder eine Behandlung auf Distanz. Beides ist möglich. Lass uns die Details klären.
Anreise	z.B. mit S5 oder S15 im Viertelstundentakt Parkplätze (blaue Zone) in Gehdistanz
Termin vereinbaren	Ruf mich an auf +41 55 260 12 29 oder +41 79 870 12 71 oder maile an <a href="mailto:regina@kusterreich.ch">regina@kusterreich.ch</a>
Bestätigen	Ich bestätige den vereinbarten Termin per Mail. Die Terminvereinbarung gilt damit als definitiv.
Energieausgleich	Auf Stundenbasis und Schätzung bei Terminvereinbarung oder nach Kennenlerngespräch.
Gut zu wissen	Du sagst JA zu dir und deine innere Weisheit entscheidest, was verändert werden darf.

## Energetisch leben auf den Punkt gebracht

Praxis Kuster Reich, Konsumstrasse 13, 8630 Rüti ZH, Schweiz,  
+41 55 260 12 29 und +41 79 870 12 71, [regina@kusterreich.ch](mailto:regina@kusterreich.ch), [www.kusterreich.ch](http://www.kusterreich.ch)  
Stand: 1.3.18

Rüti im März 2018



Aloha und guten Tag!

Danke für dein Interesse für eine Einzelberatung.

Welche Hoffnungen und Wünsche liegen dir am Herzen? Wovon möchtest du mehr? Was möchtest du lassen? Als ‚Reiseleiterin‘ betrachte ich es als meine Aufgabe, für dich den optimalsten Weg zu finden und dich dahin zu führen, wo energetisch ‚Gold‘ zu finden ist.

In dieser Broschüre stelle ich dir eine Auswahl an Themen vor, mit denen ich vertraut bin und eine Auswahl an Methoden, die ich anwende.

Mein Credo: Ich bin davon überzeugt, dass jeder Mensch einmalig ist. Ich bringe alle Methoden ein, die ich kenne und die ich an mir als stimmig erfahren habe. Welche Methode sich für dich und deine nächsten Schritte am besten eignet, finden wir gemeinsam heraus.

Meldest du dich? Ich freue mich. Auf ein erfülltes, freudvolles Leben!  
Aloha und Namaste

Deine

Regina Kuster Reich

**Energetisch leben auf den Punkt gebracht**

Praxis Kuster Reich, Konsumstrasse 13, 8630 Rüti ZH, Schweiz,  
+41 55 260 12 29 und +41 79 870 12 71, [regina@kusterreich.ch](mailto:regina@kusterreich.ch), [www.kusterreich.ch](http://www.kusterreich.ch)  
Stand: 1.3.18

# Erstgespräch und kennen lernen

Termin für kostenloses  
Erstgespräch  
vereinbaren

Rufe mich an, der erste Termin von  
20 – 30 Minuten ist für dich kostenlos.

Telefon +41 55 260 12 29 oder +41 79 870 12 71.

Zentrale Punkte

Ich möchte wissen, was dir am Herzen liegt

- Wovon möchtest du mehr, aber es klappt bisher nicht?
- Was möchtest du nicht mehr, aber bisher kannst du es nicht lassen?
- Welche Wünsche hast du noch nicht verwirklicht?
- Welche Ziele möchtest du erreichen?
- Welche Hoffnungen hast du?

Ziel des Erstgesprächs

Lass uns herausfinden, was wir JETZT tun können:

Welche Möglichkeiten es gibt, deinen Wunsch, dein Ziel und deine Hoffnungen einen Schritt weiter zu verwirklichen.

Am Ende des Gesprächs vereinbaren wir, wie der nächste Schritt sein könnte.

Ausgleich

Damit du weisst, worauf du dich einlässt, ist dieser Punkt auch wichtig:

Wir vereinbaren die Anzahl der voraussichtlichen Beratungstermine und ich kann dir das entsprechende Ausgleichshonorar bekannt geben.

Nächster Schritt

Du entscheidest, wann du den nächsten Schritt gehen möchtest.

## Energetisch leben auf den Punkt gebracht

Praxis Kuster Reich, Konsumstrasse 13, 8630 Rüti ZH, Schweiz,  
+41 55 260 12 29 und +41 79 870 12 71, [regina@kusterreich.ch](mailto:regina@kusterreich.ch), [www.kusterreich.ch](http://www.kusterreich.ch)  
Stand: 1.3.18

# Themen...

Findest du deine Anliegen auf der Liste?

- **Authentisch, gesund und integer leben**
- **Den Alltag bewusst gestalten**
  
- **Allergien auflösen**
- **Ängste auflösen:** z.B. Flugangst, Höhenangst, Prüfungsangst, Angst vor OPs, Angst vor Publikum zu sprechen, Angst vor dem Kranksein und Sterben
- **Gefühle: ausgleichen** und der Situation entsprechend; Lichte Räume im Innen und Aussen
- Nichtraucher werden
- Mit Freude entscheiden
- Seinen Platz kennen; Verlorener Zwilling
- Aus dem Missbrauch in die Selbstbestimmung
- ....

**Sich selbst stärken und managen**

- Sich spüren; Bei sich bleiben, ruhig und ausgeglichen sein;
- **Den eigenen Energiefluss kennen und balancieren;**
- Gesunder Umgang mit den eigenen (Energie-) Ressourcen; Schlafen können
- **Den Alltag energetisch bewusst leben**

Ängste transformieren

- Wie begegnest du deinen Ängsten? Sind sie der Situation angemessen?

Weite gewinnen – Blockaden bearbeiten

- Verletzungen bearbeiten. Du möchtest ja liebevoll mit dir und deiner Familie umgehen, nicht wahr?
- Mit Trauer umgehen: Abschied nehmen, loslassen und respektvoll weiterleben.
- In Würde definieren, was weitergegeben wird: Welche Erlebnisse haben mich geprägt? Was war entscheidend?

## Energetisch leben auf den Punkt gebracht

Praxis Kuster Reich, Konsumstrasse 13, 8630 Rüti ZH, Schweiz,  
+41 55 260 12 29 und +41 79 870 12 71, [regina@kusterreich.ch](mailto:regina@kusterreich.ch), [www.kusterreich.ch](http://www.kusterreich.ch)  
Stand: 1.3.18

# Methoden...

Ich bin davon überzeugt, dass jeder Mensch einmalig ist. Ich bringe alle Methoden ein, die ich kenne und die ich an mir als stimmig erfahren habe. Welche Methode sich für dich und deine Wünsche am besten eignet, finden wir gemeinsam heraus.

Einige der Methoden

- Auratechnik, Aurachirurgie, Chakren Balancierungen, Holy Balance & Holy Sleep
- Ausleiten von Substanzen etc. nach Dr Körbler
- Energiefluss ausgleichen und stärken mit der EMF Balancing Technique® und dem Universellen Kalibrierungsgitter (UCL®).
- Fokus klar setzen und stärken (für Selbstmanagement und/oder Pläne) mit Reflexionen
- Systemische Hypnotherapie und Aufstellungen: Einsichten gewinnen und Aufdecken von Wissen für dich und deine Systeme (Familie & Ahnen, Arbeit, Körper & Organe & Symptome etc).
- Kristallbett-Behandlung nach Joao de Deus
- Entspannen und Einsichten gewinnen mit Meditationen der Neuen Zeit, z.B. mit iPhoenix Balancierungen
- Kommunikation mit den Zellen: Zellcodierungen, Zellumprogrammierungen, Informiertes Wasser
- Kommunikation mit verschiedenen Ebenen / Seelenanteilen (Soulpuzzle); Therapeutische Rückführungen
- ...

Gut zu wissen...

Bei allen Methoden stellen deine persönlichen Wächter sicher, dass alles zu deinem höchsten Wohl erfolgt.

## Energetisch leben auf den Punkt gebracht

Praxis Kuster Reich, Konsumstrasse 13, 8630 Rüti ZH, Schweiz,  
+41 55 260 12 29 und +41 79 870 12 71, [regina@kusterreich.ch](mailto:regina@kusterreich.ch), [www.kusterreich.ch](http://www.kusterreich.ch)  
Stand: 1.3.18

## ... und ausserdem noch...

Wie lange dauert eine Sitzung und wie viele braucht es?

Die erste Sitzung dauert meist ca 2 Stunden. Folgesitzungen dauern ca 90 Minuten. Falls es dir lieber ist, können wir auch in Blöcken zu 3 Stunden arbeiten.

Die Anzahl der Sitzung ergibt sich aus deinen Anliegen. Die erste Schätzung gebe ich dir im Rahmen des Erstgesprächs.

Bitte plane anschliessend an eine Beratung noch etwas Freiraum ein. Manche Menschen ruhen sich nach Sitzungen etwas aus oder gehen spazieren.

Wie schnell sind Veränderungen wahrnehmbar?

Bei manchen Menschen sind sofort Veränderungen wahrnehmbar, bei anderen setzen die Prozesse langsam ein. Du bist einmalig und dein Veränderungsprozess also auch!

Das Kleingedruckte

1. Alle Angaben werden vertraulich behandelt. Im Text nenne ich Klienten Cocreatoren.
2. Die Anzahl der Sitzungen (einschliesslich deren Dauer und Kosten) wird vor Beginn vereinbart.
3. Die Einzelsitzung mit Regina Kuster Reich ersetzt NICHT die Konsultation beim Arzt, Psychiater, Heilpraktiker oder lizenzierten Psychologen.
4. Die in der ideomotorischen Abfrage oder mittels Tensor ermittelten Angaben sind KEINE Diagnosen und KEINE Rezepte, sondern lediglich Informationen. Sie sind in jedem Fall durch einen Spezialisten zu überprüfen.
5. Der Cocreator erklärt, dass er die Fähigkeit und die Bereitschaft hat, Verantwortung für sich und seine Handlungen zu übernehmen. Die Einzelsitzung entbindet die Cocreatorin oder den Cocreator nicht davon, wichtige Lebens-Entscheidungen zu treffen und umzusetzen.
6. Vereinbarte Termine, die seitens des Cocreators nicht eingehalten werden, werden dennoch in Rechnung gestellt, es sei denn, es liegt ein nachweislich wichtiger Grund vor (Attest). Verspätungen durch die Cocreatoren können nicht berücksichtigt werden.
7. Wünscht die Cocreatorin eine Beendigung der Therapie, ist in jedem Fall eine Abschluss-Sitzung erforderlich.

## Energetisch leben auf den Punkt gebracht

Praxis Kuster Reich, Konsumstrasse 13, 8630 Rüti ZH, Schweiz,  
+41 55 260 12 29 und +41 79 870 12 71, [regina@kusterreich.ch](mailto:regina@kusterreich.ch), [www.kusterreich.ch](http://www.kusterreich.ch)  
Stand: 1.3.18

# Und wer bin ich?



Mein Name ist Regina Kuster Reich.

Ich begleite Menschen, die in ihrem Alltag aus dem Gleichgewicht gekommen sind, ihre Energie wieder zu balancieren. **Damit ihnen die grösste Ressource, die persönliche Energie, voll zur Verfügung steht.**

**Mein Motto ist: Energetisch leben auf den Punkt gebracht.**

Ich vermittele als 'Reiseleiterin' Impulse und Möglichkeiten, wie man sich und andere im Gleichgewicht behalten kann.

Damit ein Leben in Gesundheit, (Selbst-)Liebe und Integrität möglich ist.

Was darf ich für dich tun?

Aloha und Namaste

Regina Kuster Reich

**Energetisch leben auf den Punkt gebracht**

Praxis Kuster Reich, Konsumstrasse 13, 8630 Rüti ZH, Schweiz,  
+41 55 260 12 29 und +41 79 870 12 71, [regina@kusterreich.ch](mailto:regina@kusterreich.ch), [www.kusterreich.ch](http://www.kusterreich.ch)  
Stand: 1.3.18